

INICIO: LUNES 9 DE JUNIO MODALIDAD: EN LÍNEA

### **FECHAS:**

- MÓDULO 1 Y 2 09 DE JUNIO
- MÓDULO 3 Y 4 16 DE JUNIO
- MÓDULO 5 Y 6 23 DE JUNIO
- MÓDULO 7 Y 8 30 DE JUNIO
- MÓDULO 9 Y 10 07 DE JULIO
- MÓDULO 11 Y 12 14 DE JULIO
- \* DURACIÓN: 6 SEMANAS.

### COSTOS:

- COSTO TOTAL DEL CURSO: \$9,600.00 SIN PROMOCIÓN
- COSTO POR SEMANA: \$1,600.00 SIN PROMOCIÓN
- PAGO TOTAL CON DESCUENTO HASTA EL VIERNES 2 DE MAYO: \$3,500.00
- PAGO TOTAL CON DESCUENTO HASTA EL VIERNES 16 DE MAYO: \$4,000.00
- COSTO POR SEMANA HASTA EL VIERNES 2 DE MAYO: \$800.00 (INCLUYE 2 MÓDULOS).
- EL PAGO TOTAL DEL CURSO NO REQUIERE PAGO POR SEMANA.

# ¿CÓMO ME INSCRIBO?

- · MAURICIO FRANCO GUÍZAR (BBVA)
- · CLABE: 0126 8001 5048 121975
- · NÚMERO DE CUENTA: 150 481 2197
- DEPÓSITO EN OXXO OPCIÓN 1: 4152 3136 7050 8162 (BBVA)
- DEPÓSITO EN OXXO OPCIÓN 2: 5579 0701 2407 3779 (SANTANDER)
- \* ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO ELECTRÓNICO POR WHATSAPP AL TEL. 556 436 0969.
- \* EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO DEL PAGO TOTAL O PARCIAL.



### PROCEDIMIENTO:

• UNA VEZ RECIBIDO EL COMPROBANTE DE PAGO, SE AGREGARÁ AL ALUMNO A UN GRUPO DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN. EL MATERIAL DEL CURSO (MANUAL/CLASES) SERÁ COMPARTIDO A TRAVÉS DEL GRUPO.

### CLASES:

- CADA UNO DE LOS MÓDULOS CUENTA CON CLASES GRABADAS Y 1 SESIÓN EN VIVO (DOMINGOS 7:00 PM)
- TODAS LAS CLASES SE GRABARÁN Y COMPARTIRÁN EN LA PLATAFORMA PARA LOS ALUMNOS QUE NO PUEDAN INGRESAR EN EL HORARIO INDICADO.
- \* LA CERTIFICACIÓN TENDRÁ LÍMITE DE 6 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.
- \* LA CERTIFICACIÓN NO REQUIERE DE EVALUACIÓN ALGUNA, EL CURSO ES DE CARÁCTER 100% INFORMATIVO.

# **DOCUMENTACIÓN ENTREGADA:**

- \* CERTIFICADO POR PARTE DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL.
- \* EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES.
- \* EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$400.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.

# **OBJETIVO:**

• ADQUIRIR UN CORRECTO CONOCIMIENTO TEÓRICO ACERCA DEL USO DE LA FARMACOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO, PARA LOGRAR UN MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO.

# **PERFIL DE EGRESO:**

• AL TÉRMINO DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE COMPRENDER EL CONCEPTO DE FARMACOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA, IDENTIFICANDO DIFERENTES TIPOS DE SUSTANCIAS, CON SUS RESPECTIVAS FUNCIONES Y CORRECTAS DOSIFICACIONES, ADEMÁS DE RECONOCER LOS CICLOS ADECUADOS PARA EL AUMENTO DE MASA MUSCULAR; A MODO DE MAXIMIZAR EL DESARROLLO MUSCULAR Y LA OXIDACIÓN DE GRASAS, CONSERVANDO LA SALUD Y LA ESTÉTICA CORPORAL.



# PONENTE: WALDO R. GARCÍA TINAJERO (CURRIULUM)

LIC. EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO / CAMPEÓN MUNDIAL WABBA PRO.

## **TEMARIO:**

- 1. INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA DEPORTIVA.
- 2. CLASIFICACIÓN DE SUSTANCIAS SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS ANDROGÉNICAS.
- 3. FORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS ESTEROIDES ANABÓLICOS MÁS COMUNES.
- 4. CICLO DE ESTEROIDES ANABÓLICOS.
- 5. EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ESTEROIDES ANABÓLICOS.
- 6. POST-CICLO.
- 7. HORMONA DE CRECIMIENTO.
- 8. SARM'S (SELECTIVE ANDROGEN RECEPTOR MODULATORS).
- 9. PÉPTIDOS.
- 10. INSULINA (USO Y ABUSO).
- 11. SUPLEMENTACIÓN BÁSICA PARA EN EL USO DE AYUDAS ERGOGÉNICAS.
- 12. ESTEROIDES ANABÓLICOS Y SUS MEZCLAS CON OTROS AGENTES ANABÓLICOS.





# FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.

Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)
Facebook: fisicoculturismomx
Instagram: fisicoculturismomx
contacto@fisicoculturismomx.com
www.fisicoculturismomx.com