

FISICOCULTURISMO  
México

EN LÍNEA

---

**CERTIFICACIÓN EN**  
SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

---



[www.fisicoculturismomx.com](http://www.fisicoculturismomx.com)



**INICIO:** LUNES 15 DE JULIO

MODALIDAD: EN LÍNEA

**FECHAS:**

- MÓDULO 1: 15 DE JULIO
- MÓDULO 2: 22 DE JULIO
- MÓDULO 3: 29 DE JULIO
- MÓDULO 4: 05 DE AGOSTO
- MÓDULO 5: 12 DE AGOSTO
- MÓDULO 6: 19 DE AGOSTO

\* *DURACIÓN: 6 SEMANAS*

**COSTOS:**

- COSTO TOTAL DEL CURSO: \$4,800.00
- COSTO POR MÓDULO: \$800.00
- **PAGO TOTAL CON DESCUENTO HASTA EL VIERNES 26 DE ABRIL: \$2,400.00**
- \* *EL PAGO TOTAL DEL CURSO NO REQUIERE PAGO POR MÓDULO.*
- **PAGO POR MÓDULO CON DESCUENTO HASTA EL VIERNES 26 DE ABRIL: \$400.00**
- \* *EL COSTO DE PROMOCIÓN APLICA PARA TODOS LOS 6 MÓDULOS.*

**¿CÓMO ME INSCRIBO?**

**¿CÓMO ME INSCRIBO?**

- 1) REALIZA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO.
  - MAURICIO FRANCO GUÍZAR (BBVA)
  - CLABE: 0126 8001 5048 121975
  - NÚMERO DE CUENTA: 150 481 2197
  - DEPÓSITO EN OXXO OPCIÓN 1: 4152 3136 7050 8162 (BBVA)
  - DEPÓSITO EN OXXO OPCIÓN 2: 5579 0701 2407 3779 (SANTANDER)

2) ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO ELECTRÓNICO POR WHATSAPP AL TEL. 556 436 0969

\* SI EL PAGO ES POR MÓDULO DEBERÁ REALIZARSE DE LA MISMA MANERA PREVIO AL MÓDULO SIGUIENTE.

\* EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO DEL PAGO TOTAL O PARCIAL.

#### **PROCEDIMIENTO:**

• UNA VEZ RECIBIDO EL COMPROBANTE DE PAGO, SE AGREGARÁ AL ALUMNO AL GRUPO DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN Y SE LE ENVIARÁ A SU CORREO ELECTRÓNICO UN NOMBRE DE USUARIO, UNA CONTRASEÑA Y UNA GUÍA DE PROCEDIMIENTOS PARA QUE PUEDA INGRESAR CON SU CUENTA Y COMENZAR EL CURSO EN LA FECHA INDICADA.

• TODOS LOS LUNES SE ACTIVARÁ UN MÓDULO A CURSAR, EL ALUMNO TENDRÁ ACCESO AL MATERIAL DEL MÓDULO Y TEMARIO CORRESPONDIENTE.

#### **CLASES:**

• TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y 1 SESIÓN EN VIVO DE PERGUNTAS Y RESPUESTAS.

• LA SESIÓN EN VIVO SE LLEVARÁ A CABO VÍA ZOOM LOS JUEVES A LAS 8:00 PM

• TODAS LAS SESIONES EN VIVO SE GRABARÁN Y COMPARTIRÁN AL DÍA SIGUIENTE.

\* LA CERTIFICACIÓN TENDRÁ LÍMITE DE 6 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

#### **RECURSOS Y MATERIALES DE ESTUDIO:**

1) CLASES GRABADAS.

2) CLASES EN VIVO (ZOOM).

3) MANUAL EN FORMATO PDF.

4) RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.

5) FOROS DE DISCUSIÓN.

#### **AL ACREDITAR LA CERTIFICACIÓN SE HARÁ ENTREGA DE:**

1) CERTIFICADO POR PARTE DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL CON UN VALOR CURRICULAR DE 40 HORAS LECTIVAS.

\* EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES DESPUÉS DE HABER INICIADO EL TRÁMITE CORRESPONDIENTE.

**ACREDITACIÓN:**

- 1) FORO DE DISCUSIÓN - 10%
- 2) ACTIVIDADES - 40%
- 3) EXAMEN PARCIAL - 50%
- 4) EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL - 50%

**OBJETIVO:**

ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS NECESARIOS PARA LA ADECUADA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVAS, DEPORTISTAS Y ATLETAS, EN MATERIA DE SUPLEMENTACIÓN Y COMPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA, A MODO DE PODER CONTRIBUIR CON EL AUMENTO DE SU RENDIMIENTO DEPORTIVO Y CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL, EVITANDO EL USO INDISCRIMINADO DE DICHOS SUPLEMENTOS.

RECONOCER LAS CLASIFICACIONES DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS EN EL MERCADO.

APRENDER LA FUNCIÓN, RECOMENDACIÓN, DOSIFICACIÓN, EFECTOS SECUNDARIOS, EFICIENCIA Y EFICACIA DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS PARA EL DESARROLLO DE LA MASA MUSCULAR.

APRENDER LA FUNCIÓN, RECOMENDACIÓN, DOSIFICACIÓN, EFECTOS SECUNDARIOS, EFICIENCIA Y EFICACIA DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS PARA LA DISMINUCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO.

**PERFIL DE INGRESO:** INSTRUCTORES DE GIMNASIO, ENTRENADORES PERSONALES, ENTRENADORES DEPORTIVOS. ESTUDIANTES O LICENCIADOS EN EDUCACIÓN FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA, REHABILITACIÓN, ENFERMERÍA, MEDICINA, O CUALQUIER ÁREA DE LA SALUD. PÚBLICO EN GENERAL.

**PERFIL DE EGRESO:** EL EGRESADO DE LA CERTIFICACIÓN EN CUESTIÓN, SERÁ CAPAZ DE REALIZAR RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES Y ENTRENOS SOBRE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS QUE REQUIEREN DURANTE EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA.

**TEMARIO:**

MODULO 1. CONCEPTO DE AYUDAS ERGOGÉNICAS E INTRODUCCIÓN LA SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL.

- PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 2. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA MASA MUSCULAR.

- PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MODULO 3. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA LA DISMINUCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO.

- PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 4. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

- PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 5. DOPAJE EN EL DEPORTE.

- PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 6: EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL.

LA PARTICIPACIÓN DE LOS DOCENTES QUEDA ESTRICTAMENTE A CARGO DE LA COORDINACIÓN ACADÉMICA Y DE LA DIRECCIÓN DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C., ESTIPULANDO QUE SE PUEDEN DAR CAMBIOS SOBRE LOS MISMOS SIN PREVIO AVISO.



**FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.**

**Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)**

**Facebook: fisicoculturismomx**

**Instagram: fisicoculturismomx**

**contacto@fisicoculturismomx.com**

**www.fisicoculturismomx.com**