



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



**COMPETENCIA: 26 DE OCTUBRE 1:00 PM**  
**SEDE: HOTEL MARÍA DOLORES SAN LUIS POTOSÍ**  
(Av Benito Juárez S/N, Zona Hotelera, 78390 San Luis Potosí, S.L.P.)

## INSCRIPCIONES Y PESAJE

**SÁBADO: 25 DE OCTUBRE DE 3:00 PM A 6:00 PM**

Sede: (TERRAZA DE LA ALBERCA) Av Benito Juárez S/N, Zona Hotelera, 78390 San Luis Potosí, S.L.P.

**DOMINGO: 26 DE OCTUBRE DE 10:00 AM A 11:30 AM**

Sede: (SALÓN DEL EVENTO) Av Benito Juárez S/N, Zona Hotelera, 78390 San Luis Potosí, S.L.P.

## DÍA DE LA COMPETENCIA

***Se les solicitará a TODOS los atletas inscritos su presencia en el Salón del Hotel a las 12:00 PM, para revisión de categorías (SIN EXCEPCIÓN)***

## CUOTA DE RECUPERACIÓN

INSCRIPCIONES SÁBADO: \$1,000.00 por categoría (Atletas)

INSCRIPCIONES DOMINGO: \$1,200.00 por categoría (Atletas)

CATEGORÍA EXTRA: \$800.00

ACCESO VIP (Vestidores, filas preferentes): \$700.00

TAQUILLA (Público general): \$300.00

**PENALIZACIÓN POR RETRASO DE INSCRIPCIÓN O EXTRAVÍO DE BRAZALETE DE ACCESO: \$300.00 (Atletas)**

## PREMIACIONES

**TROFEO Y MEDALLA CONMEMORATIVA DEL 1ER AL 5TO LUGAR**

**PRO CARD Y ANILLO CONMEMORATIVO PARA  
GANADOR(A) ABSOLUTO(A):**

**5**



1. *Man Bodybuilding*
2. *Man Classic Physique*
3. *Man Physique*
4. *Miss Bikini*
5. *Miss Wellness*



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## ¿QUÉ SE BUSCA EN ESTE EVENTO?

El Mr. México Natural Classic 2025 es un homenaje al fisicoculturismo clásico, enfocado en la estética, simetría y proporción muscular que caracterizó a los grandes íconos de la época dorada del deporte.

Este evento no es de carácter natural, es decir, no se restringe el uso de sustancias anabólicas, sin embargo, se impone un control visual estricto para evitar físicos que evidencien abuso o efectos secundarios notorios.

## SE PENALIZARÁN FÍSICOS CON LOS SIGUIENTES SIGNOS VISUALES DE ABUSO:

- Ginecomastia visible (inflamación o crecimiento mamario masculino)
- Acné severo o activo
- Retención excesiva de líquidos, especialmente en rostro y abdomen
- Aspecto inflado, desproporcionado o deforme
- Engrosamiento exagerado de la piel
- Marcado desequilibrio entre masa muscular y estructura ósea

SE PREMIARÁ AL ATLETA QUE LOGRE UNA APARIENCIA LIMPIA, PROPORCIONADA,  
CON DETALLE MUSCULAR CLÁSICO, SIN EFECTOS ANDROGÉNICOS EVIDENTES.



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## ¿QUÉ NECESITAS PARA COMPETIR EN CATEGORÍA CLÁSICA?

### Cumplir con la relación ALTURA-PESO

Cada atleta debe estar dentro de un peso máximo permitido según su estatura, conforme a las tablas oficiales de WABBA Internacional, WABBA MÉXICO Fisicoculturismo México S.C. y AFPEQ.

Estas tablas están diseñadas para preservar la línea estética clásica y evitar el tamaño desmesurado. Se puede competir bajo las categorías +5%, +10% o +15%, dependiendo de la estructura del evento.

### EJEMPLO PARA 170 CM DE ESTATURA:

Classic +5%: 73.5 kg

Classic +10%: 77.0 kg

Classic +15%: 80.5 kg



TABLAS DE ALTURA-PESO



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## LINEAMIENTOS GENERALES

### 1. SUSTANCIAS PERMITIDAS, ESTÉTICA OBLIGATORIA

Aunque no se limita el uso de sustancias, el objetivo es mantener el físico clásico y estético sin señales visibles de abuso hormonal.

Se favorece el desarrollo muscular controlado, la definición natural y la armonía física.

### 2. POSING CLÁSICO OBLIGATORIO

Poses inspiradas en íconos como Frank Zane, Serge Nubret, Ed Corney. Control, elegancia y conexión con el público son clave.

### BENEFICIOS

- Playera conmemorativa a los primeros 50 atletas inscritos.
- Evento abierto a todos los atletas, sin importar federación, liga o estado.



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## PRIMER BLOQUE: Categorías Hombres

1:00 - 2:30 PM

### BODYBUILDING NATURAL CLASSIC

BB NATURAL CLASSIC Junior hasta 21 años

BB CLASSIC Junior hasta 24 años

BB NATURAL CLASSIC Hasta 165 cm – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC Hasta 170 cm – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC Hasta 175 cm – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC Hasta 180 cm – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC Más de 180 cm – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC MÁSTER 40 AÑOS – (+ 15%)

BB NATURAL CLASSIC MÁSTER 50 AÑOS – (+ 15%)

RECESO DE 15 MIN

## SEGUNDO BLOQUE: Categorías Mujeres

2:45 - 4:30 PM

### MISS BIKINI

MISS BIKINI Junior Hasta 24 años

MISS BIKINI Hasta 1.65

MISS BIKINI Más de 1.65

MISS BIKINI MÁSTER Más de 35 años

### MISS WELLNESS

MISS WELLNESS Junior Hasta 24 años

MISS WELLNESS Hasta 1.65

MISS WELLNESS Más de 1.65

MISS WELLNESS MÁSTER Más de 35 años

### MISS SHAPE

Categoría Única

RECESO DE 15 MIN



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## TERCER BLOQUE: Categorías Hombres 4:45 - 6:00 PM

### MAN CLASSIC PHYSIQUE

MAN CLASSIC PHYSIQUE Junior hasta 21 años

MAN CLASSIC PHYSIQUE Junior hasta 24 años

MAN CLASSIC PHYSIQUE Hasta 170 cm – (+ 10%)

MAN CLASSIC PHYSIQUE Más de 170 cm – (+ 10%)

MAN CLASSIC PHYSIQUE MÁSTER 40 AÑOS – (+ 10%)

### MEN'S PHYSIQUE

MEN'S PHYSIQUE Junior hasta 21 años

MEN'S PHYSIQUE Junior hasta 24 años

MEN'S PHYSIQUE Short hasta 165 cm – (+ 5%)

MEN'S PHYSIQUE Medium hasta 170 cm – (+ 5%)

MEN'S PHYSIQUE Tall más de 170 cm – (+ 5%)

FIN DE COMPETENCIA

## CATEGORÍAS DOBLES O MÚLTIPLES

**HOMBRES:** Pueden competir en todas las categorías que deseen en la medida en que se respeten los criterios de ALTURA Y PESO en cada clase.

**MUJERES:** La participación en más de una clase está permitida solo si la atleta compite en la clase Junior o Máster de la misma categoría.

**LAS MUJERES NO PUEDEN CRUZAR ENTRE DIFERENTES CATEGORÍAS**



# MR. MÉXICO NATURAL CLASSIC 2025



## EDADES

- JUNIOR 21: Todos los atletas nacidos en 2004 y después (A partir de 2025)
- JUNIOR 24: Todos los atletas nacidos en 2001 y después (A partir de 2025)
- MÁS DE 40: (40 años cumplidos al día de la competencia)
- MÁS DE 50: (50 años cumplidos al día de la competencia)

## PÁRAMETROS DE ALTURA/PESO PARA: BB, MAN CLASSIC PHYSIQUE Y MAN PHYSIQUE

Peso máximo en KG = (Altura en cm - 100) + PORCENTAJE INDICADO

## ASPECTOS RELEVANTES

- *El programa quedará sujeto a cambios sin previo aviso y podrá variar por categoría.*
- *A todos los atletas se les solicita estar cerca de la zona de ubicación de competidores.*
- *La organización no se hace responsable si el competidor no se encuentra presente durante su llamado, por lo cual no se hará devoluciones, cancelaciones de inscripción o cuotas de recuperación.*
- *Se sancionará al usuario que se sorprenda consumiendo bebidas alcohólicas y/o sustancias ilegales al interior de las instalaciones de la sede del evento.*
- *Es responsabilidad y obligación del usuario mantener limpio el lugar la sede, durante su estancia en la competencia.*
- *Categorías por edades, presentar copia de INE, CURP o acta de nacimiento (SIN EXCEPCIÓN).*
- *El usuario deberá mantener una conducta de respeto hacia los demás atletas, espectadores, jueces, autoridades y/o cualquier integrante de la organización durante el evento deportivo.*

**EN CASO DE INCUMPLIMIENTO SE LE SOLICITARÁ EL ABANDONO DEL LUGAR.**